



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

REHBER ÖĞRETMEN HATİCE SARIGÜL

Çocuklarımızın dengeli gelişim ve etkileşime ihtiyacı var. Onlar sınır kavramını bilemeyecek bunu uygulamaya sokamayacak kadar küçükler. Ebeveynler olarak onların yerine bizim sınır koyucu olmamıza ihtiyaç duyuyorlar. Nasıl ki gün boyu yemek yemelerine izin vermeyeceksek bütün günü teknolojik aletlerle geçirmelerine de müsaade etmemeliyiz. Çünkü tıpkı beslenmede olduğu gibi çocuklarımızın sanal ve gerçek dünya arasında dengeye gereksinimleri var ve bu gelişimleri için iyi beslenme kadar hayati bir nokta.

EBEVEYNLER OLARAK NEREDEYİZ, NASIL SINIR KOYARIZ?

Teknolojik aletleri kullanmada aile kültürümüz nasıl?

Çocuğun sadece duyması veya görmesi değil ebeveynleri için bir şeyin önemini hissetmesi, yaşaması (bizim takip ettiğimiz dizilerin hayatımızdaki önemi, değerlerimizle çelişen yayınlara tepkilerimiz vb. yani hal dilimiz)

Çocuklarımızın en çok yakındığı sorunlardan biri anne-babaların kendileriyle değil ekranla ilgilenmesi...

Hayatımıza getirdiği bilgi, konfor, zaman tasarrufu, kolaylık, eğlence gibi sebeplerle temel ihtiyaçlarımızdan bir haline gelmiş, olmazsa olmazlarımız arasında teknoloji ürünleri.

Hakimiyetimizin olmadığı bir alanda çocuklarımıza yön vermemiz çok zor hele bu alanda onları kontrol edebilmemiz imkansız; eğer kendimizi geliştiremez ve gerekli tedbirleri alamazsak.





Ne Zarar Var ki?

Teknolojinin, bilgisayarın doğru kullanıldığında pek çok faydası vardır. Ancak aşırı kullanıldığında ciddi zararları olabilir. Teknoloji kullanım süresi arttıkça, çocukların;

- Beyni tembelleşir.
- Çok oturdukları için kemikleri güçlü olmaz.
- Dikkatini toplaması zorlaşır. Ödev ve işlerini yaparken aklına oyun, tablet gelir.
- Arkadaşlık kurma şansı azalır.

Çocuk ve Ergenlerde Teknoloji Kullanım Süresi



Okul öncesi yaş grubu
günde 30 dakika



İlköğretimin ilk 4 yılında
45 dakika



İlköğretimin ikinci 4 yılında
günde 1 saat



Lise çağında günde
2 saat

Hatice SARIGÜL



İNTERNETİ KULLANIRKEN DİKKAT EDECEKLERİMİZ

Tanımadığımız kişilerden gelen mailleri açmamak

Anti-virüs ve filtreleme programları kullanmak

Tanımadığımız kişileri sosyal medya profillerimize eklememek

Sosyal ağlarda profilinizi arama motorlarına, tanımadığınız kişilere ve 3. şahıslara reklam amaçlı verilme girişimlerine kapatmak

İnternet üzerinden alışveriş yapacaksa güvenli siteleri tercih etmek

İnternet servis sağlayıcılarını arayarak güvenli internet hizmeti kullanmak (Seçenek: Çocuk ve ya aile profili kullanmak)

Rahatsız olduğumuz içerikleri İhbarweb'e (WWW.IHBARWEB.ORG.TR veya 0312 5828282) şikayet etmek

Çocuğumuzla birlikte belli sürelerde teknolojinin kullanılması da paylaşım olabilir ama tek birlikteliğimizin bu olmaması gerekiyor. Paylaşmalarımızı çeşitlendirmeliyiz. Birlikte elma doğramak, evi temizlemek bile paylaşımımızdır.



Sıfır teknoloji değil, sınırsız teknoloji değil, yeterince teknoloji.

Teknoloji çözüm üretir, bağımlılık sorun üretir.

Sosyal çevreni

sosyal medya ile kısıtlama